



इण्डियन ओवरसीज़ बैंक  
Indian Overseas Bank

आपकी प्रगति का सच्चा साथी  
Good people to grow with

## ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

1. ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ 'ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਪਛਾਣਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਤਾ, ਫੋਨ ਨੰਬਰ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ ਆਦਿ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ।
2. ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕਰੋ।
3. ਆਪਣੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੇਸਬੁੱਕ, ਟਵਿੱਟਰ, ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ ਆਦਿ ਨੂੰ ਲਾਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਤਿਬੰਧਿਤ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ।
4. ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਜਾਂ ਹੋਰ ਔਨਲਾਈਨ ਪਲੇਟਫਾਰਮਾਂ 'ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਵਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਾ ਕਰੋ।
5. ਆਪਣੇ ਤੀਜੀ ਧਿਰ ਦੇ ਲੌਗਇਨ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਿਤ ਕਰੋ - ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਅਤੇ ਐਪਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਕ੍ਰੀਨ ਤੋਂ ਨਵਾਂ ਖਾਤਾ ਬਣਾਉਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਆਪਣੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਖਾਤੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਲੌਗਇਨ ਕਰਨ ਦਾ ਵਿਕਲਪ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਖਾਤੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਤੀਜੀ-ਧਿਰ ਐਪਸ ਅਤੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਖਾਤੇ ਲਈ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਖਾਤੇ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ

ਸੂਚਨਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ Information Security Department

ਕੇਂਦਰੀਯ ਕਾਰ্যালਯ 763 ਅੰਨਾ ਸਲਾਏ ਚੇਨਈ - 600002, Central Office 763 Anna Salai, Chennai - 600002

ਰੱਦ ਕਰਨਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਐਪਾਂ ਜਾਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ ਤੋਂ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਲੌਗਇਨ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਹਟਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤ ਰਹੇ ਹੋ।

6. **ਇੱਕ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਾਸਵਰਡ ਚੁਣੋ** - ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਲੌਗਇਨ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਾਸਵਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
7. **ਲੌਗਇਨ ਮਨਜ਼ੂਰੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ** - ਦੇ-ਕਾਰਕ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕਤਾ ਵਜੋਂ ਜਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਨੂੰ ਚਾਲੂ ਕਰੋ ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ Google ਖਾਤਾ, ਫੇਸਬੁੱਕ ਖਾਤਾ ਆਦਿ।
8. ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਲਈ ਇੱਕੋ ਪਾਸਵਰਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ।
9. ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਸੈਟਿੰਗ ਦੀ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਉਹ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। ਡਿਫੌਲਟ ਗੋਪਨੀਯਤਾ ਸੈਟਿੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਫਿੱਟ ਹੈ।
10. ਇਹ ਵੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ; ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਾਈਟਾਂ (ਪ੍ਰਤੀਕ ਤਾਲਾਬੰਦ ਪੈਡਲਾਕ ਦੇ ਨਾਲ) ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਦੂਜੀਆਂ ਵੈੱਬਸਾਈਟਾਂ 'ਤੇ ਰੀਡਾਇਰੈਕਟ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।